

## 森の公園くらぶ通信⑨ 2018. 3. 13

### 【テーマ】

### 変化を「感じて」みよう♪



ここ何日かでグッとあたたかくなってきましたね。陽当たりが良いところでは暑いくらいの週末でした。外に出やすい季節の到来です！

さて、この時期、いろんなところで卒園・卒業式が行われますね。ひとつの場所から、次のステップへ。どの年齢になっても『節目』の行事にはいろんなことを感じるすることができます。成長する喜び、別れの涙、感動の涙…。桜が咲くころ、と聞くとそれだけで胸が熱くなるような情景が浮かびます。

新しい環境を迎えることになるおともだちも、そうでないおともだちも、この1年でどんな変化がありましたか？

小さければ、小さい年齢の子ほどできることが増えたりしたのではないのでしょうか。目に見えて変化がわかりやすい成長に加えて、実は背が伸びてからだが大きくなって、言葉が増えて、できることが増えた以上に大事なこと…

お子さんの『こころの成長』を見つけてみませんか？目に見えないぶん、おうちの方の『感じるちから』が必要です。

どうしても、我が子のことを考えるとき「まわりと比べて〇〇」、言葉が遅い、何かができない…逆に、他の子よりできる、良いほう…などなど、気になってしまいますね。客観的に考えるときには必要かもしれませんが、親としてお子さんのこころの成長を探るときには一度、このまわりとの比較のフィルターを外してみてください。その子だけの成長、その子なりの成長のほうがクローズアップされてきませんか？

「比較して・評価」ではない「思い出して・感じる」ことはいつも身近でお子さんを見ているおうちの方にしかできない特権だと思うのです。そこを感じて接していくと、ついついやってしまう対応もたまには変えることができるかも…！

成長を感じるたびに少しずつ変わっていく親子の距離を楽しんだり、喜んだりできるとおうちの方の気持ちにも変化が出てくるかもしれません。いつも良いときばかりではないけれど、振り返ればすべて今につながっているのだなぁと思えるようになったら素敵ですね☆

公園くらぶでも、いろんなおともだちやママたちの変化を見せてもらうことができました。外だから感じるみんなののびやかな笑顔や、親子のやりとりがとても微笑ましく、癒されてしまいました…♡

せっかくの「節目」です。季節を感じるとともにお子さんはもちろん、ママのこころの成長も素直に感じてみてください。季節はめぐります。素敵な春になりますように♪ 1年間ありがとうございました！！



4月からも公園くらぶは続きます！  
新しいおともだちにもあえるかな？  
次回は5月29日（火）です。

お楽しみに！

