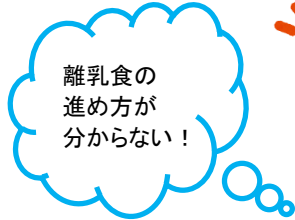
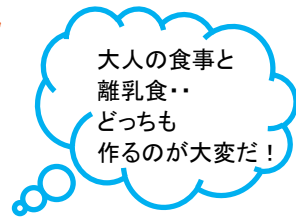


ママのための食育講座

～お味噌汁からの取分け離乳食作り～



離乳食の
進め方が
分からない！



大人の食事と
離乳食..
どっちも
作るのが大変だ！

日頃、離乳食に対していろんなモヤモヤを抱えていませんか？

今回は旬のお野菜を使った「お味噌汁」を作りながら
各離乳期に合わせた形態に取り分けていきます。

離乳食で困っていること、悩んでいること、分からないこと。
1つ1つの結び目をほどくお手伝いをさせていただきます♪



主催： 蕪崎市 保健課

共催： 蕪崎市子育て支援センターに★ちび

【 日時 】 5月18日(金) 10:00~11:30
【 場所 】 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
【 対象 】 6ヶ月児からの保護者(10名) ※すでに離乳食を始めていること

【 参加費 】 200円

【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具
普段使っている離乳食のスプーン

【 予約開始日 】 4月13日(金) 10:00~(HPまたは電話)
蕪崎市子育て支援センターに★ちび ☎ 0551-23-7676



☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は9時50分までに子育て支援センターへお越し下さ

い。

【 内容 】 ①お味噌汁からの取分け離乳食作り(ゴックン期~モグモグ期)
~じゃがいも・キャベツ(淡色野菜)・にんじん(緑黄色野菜)・絹ごし豆腐~
②ごはんのおとも作り(出汁をとった昆布の活用)
③離乳食の試食&お昼ごはん(大人のみ)

