

H30年度 ママのための『みつ*たの』企画②

- ・ママ同士の交流を通してわたしの想いを**みつ**けた！新しい考えを**みつ**けた！
- ・あたらしく知ったことから自分の想いを**みつ**める・向かい合う機会に出逢う
- ・**たの**しいと思えばまた明日から頑張れる♪

年間を通していろんな視点で楽しめる「みつ*たの」企画開催します！！
ピンときたものには… ぜひお気軽にご参加ください♥

からだスッキリ！きもちほっこり♥

★★★ 『ツボ』さがし倶楽部 ★★★

みなさん、自分のからだ、手当てしてますか？？

忙しくてなかなかそんなことできない！と思っていませんか？！

からだ中にある「経穴」と呼ばれる「ツボ」を自分で探せるようになりましょう！

参加者どうしでやさしくマッサージも体験してみましょう♪

5月25日（金） 10：00～11：30



ニコリ2階 にら★ちび2

定員 10名 参加無料



<申込み・お問い合わせ> 韮崎市子育て支援センター **にら★ちび**

HP(<http://nirachibi.jp>)または TEL 0551-23-7676 まで

韮崎市の方 4月13日(金)10時より受付
韮崎市以外の方 4月20日(金)10時より受付