

森のシンガーソングライター 証さんの

野草教室&ごろんコンサート

森の春を感じながら、自然の中を歩き食べられる野草を探します
わたしたちの身の回りに生えている普通の草が、実はとても力のある食べ物です
春の芽吹きのにあふれた植物はからだに力をくれるのです

身近な野草をあなたの生活でも使えるようになるためのワークショップと
大地に背中をつけて癒される‘寝転びながら森を学ぶ’ごろんコンサートをします♪
自然や野草にくわしくなりたい方、自然の中で癒されたい方におススメです★

2018. 5. 6 (日) 10:00~14:00

【場所】 うじゅうの森 (葦崎中央公園向かい)

【参加費】 親子 2500 円 (10 組限定)

【講師】 山田 証 (森のシンガーソングライター、森林インストラクター)

福井県出身「森と歌を繋ぐ専門家」として日本全国の森で森の歌ライブを展開

自然解説や音楽によって毎日の生活に役立つ森から得られる人の在り方を広めている

【スケジュール】

10:00 現地集合～野草を見分ける講座

11:00～森で寝転んで聴く森のコンサート

12:00～昼食交流会 (野草を使ったお料理)

13:00～まとめのコンサート

14:00 解散

*雨天荒天の場合は中止か参加者のご負担とならないような
場所に変更させていただく場合がございます



【持ち物】 帽子 汚れてもいい服装 足元のしっかりした靴 防寒具 軍手 敷物 シャベル
マイカップ マイ皿 マイ箸やスプーン お弁当 飲み物など
(野草料理は十分な量でない可能性もありますのでお弁当などお持ちください)



<申込み・お問い合わせ>

葦崎市子育て支援センター なら★ちび

HP (<http://nirachibi.jp>) または

TEL 0551-23-7676 まで

葦崎市の方 4月13日(金)10時より受付
葦崎市以外の方 4月20日(金)10時より受付