



## 助産師さんとおしゃべり

夜泣き、卒乳、離乳食の悩みや、ママの体のこと…赤ちゃんのお世話をしていると悩むこと、迷うこともありますよね。

『こんな時、みんなはどうしているのかな?』を助産師さんを囲んでおしゃべりしましょう♪

0~5ヶ月の赤ちゃんはベビーマッサージ、6~12ヶ月児ではママのからだをほぐすプチ体操もしますよ。

日 時：6月14日（木）

★妊婦さん&6~12ヶ月児 10:30~11:30

★妊婦さん&0~5ヶ月児 13:00~14:00

持ち物：バスタオル（妊婦さん&0~5ヶ月児のみ）

参加費：ベビーマッサージオイル代 200円

（0~5ヶ月児のみ・妊婦さんは無料です）

定 員：各回15組

（ご予約・お問合せ）萁崎市子育て支援センターにら★ちび

TEL 0551-23-7676

URL <http://nirachibi.jp/>