

親子で楽しもう！

リズム体操♪

赤ちゃんを抱っこしながらでも楽しめます♪



講師：斎藤晴美先生

- 山梨県エアロビック連盟理事長
- (公社)日本エアロビック連盟
- *キッズ・ジュニアエアロビック指導員
- *テクニカルアドバイザー
- OKJ エアロビックファミリー
- *親子・こどもトータルマスター指導員

日にち：6月26日(火)

時間：10時30分～11時30分
(受付開始 10時15分)

場所：ニコリ3階 多目的ホール

対象：0～3才児親子 25組

持ち物：室内履き(運動ができるもの) 水分

申込み：蕪崎市民 5月11日(金) 10時～
一般予約 5月18日(金) 10時～

申込み先：蕪崎市中心公民館 0551-20-1115
蕪崎市子育て支援センター HP または 0551-23-7676

