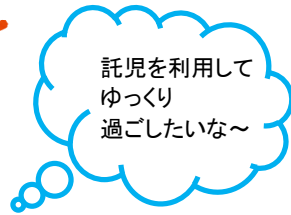


ママのための食育講座

～簡単！手作りおやつ作り～



楽しいおやつ！ワクワクおやつ！

一緒に、手作りに挑戦してみませんか？

簡単で子どももお手伝いできる内容です。

お気軽にご参加ください！



主催： 蕨崎市 保健課

共催： 蕨崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【 日時 】 6月15日（金） 13：30～15：00
- 【 場所 】 蕨崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
- 【 対象 】 1歳6ヶ月以降のお子さんの保護者（10名）
- 【 参加費 】 200円
- 【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

【予約開始日】 5月11日（金） 10：00～（HPまたは電話）

蕨崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は13時20分までに子育て支援センターへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

- 【 内容 】 ① 手作りおやつ作り 『初夏にピッタリ！カラフルゼリー』
※キウイフルーツ・ブルーベリー・バナナ・オレンジを使います。
- ② お手伝いポイントの確認！
- ③ ミニ雑談会 ～おやつ役割って？～

【 講師 】 蕨崎市健康づくり課 管理栄養士