



助産師さんとおしゃべり

夜泣き、卒乳、離乳食の悩みや、ママの体のこと…赤ちゃんのお世話をしていると悩むこと、迷うこともありますよね。

『こんな時、みんなはどうしているのかな?』助産師さんを囲んでおしゃべりしましょう♪

0~5ヶ月の赤ちゃんはベビーマッサージ

6~12ヶ月児ではママのからだをほぐすプチ体操

日 時 : 11月8日(木)

★妊婦さん&6~12ヶ月児 10:30~11:30

★妊婦さん&0~5ヶ月児 13:00~14:00

場 所 : にらちび2.

持ち物 : バスタオル(妊婦さん&0~5ヶ月児のみ)

参加費 : ベビーマッサージオイル代 200円

(0~5ヶ月児のみ・妊婦さんは無料です)

定 員 : 各回12組

(ご予約・お問合せ) 韮崎市子育て支援センターにら★ちび

TEL 0551-23-7676

URL <http://nirachibi.jp/>