

ママのための食育講座

～簡単！手作りおやつ作り～



手作りに
チャレンジしたい！



託児を利用して
ゆっくり
過ごしたいな～

楽しいおやつ！ワクワクおやつ！

一緒に、手作りに挑戦してみませんか？

簡単で子どももお手伝いできる内容です。

お気軽にご参加ください！

主催： 蕨崎市 健康づくり課

共催： 蕨崎市子育て支援センターにら★ちび

【 日時 】 11月16日(金) 13:30～15:00

【 場所 】 蕨崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

【 対象 】 蕨崎市にお住いの1歳6ヶ月以降のお子さんの保護者(10名)

【 参加費 】 200円

【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

【 予約開始日 】 10月12日(金) 10:00～(HPまたは電話)

蕨崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は13時20分までに子育て支援センターへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

【 内容 】 ① 手作りおやつ作り 『おやさい団子』

※大豆製品使います。

② お手伝いポイントの確認！

③ ミニ雑談会 ～おやつ役割って？～

【 講師 】 蕨崎市健康づくり課 管理栄養士