

にら★ちび子育て相談室だより

創刊号
H30.11月



あなたが望む、あなたらしい子育てを一緒に考え応援します。
ひとりで悩まず、一緒に考えましょう

『にら★ちび子育て相談室』ご存知ですか？
H29年の秋…ちょうど一年ほど前に、オープンしました。

「子育て相談室」って、どんなイメージがあるでしょうか。

『子育ての悩みを相談するところ』

『子育てサービスについて情報をくれるところ』

たしかに、その通り！

「子育て相談」というと、何か“はっきりとした相談事”や“利用のはっきりとした目的”がなければ使えないのかな… “ちょっと身構えちゃって敷居が高い”なんて声もちらほら聞こえてくるのもホントのところ。

子育ては、毎日の積み重ね。

楽しく嬉しい瞬間もたくさんあるけれど、説明のつかないイライラや、理由のわからない落ち込み…

些細なことなんだけど、誰に…どこに相談していいのかわからない。

とにかく誰かに自分の気持ちを聞いて欲しい…！

子育てのこと、あなた自身のこと…

どんなことでもいいのです。

ご希望があれば専門相談機関にもお繋ぎします。



『にら★ちび子育て相談室』は、お茶をご用意してお待ちしています。

利用者支援専門員（相談専門スタッフ）のご紹介



内藤香織

保育士
リトミック研究センター上級指導者
カラーセラピスト ハーブソムリエ
まんだらぬりえカラーセラピーイン
ストラクター



篠原ますみ

保育士
ハンドマッサージ
セラピスト
デートDV
ファシリテーター



山本知恵

利用者支援事業
地域保育コース修了
着物着付け・書道が得意

私たちが
ゆっくり
お話しを伺い
ます



子育てキーワード

共同養育

いつもイライラ… どうしてこんなに子育てが辛いんだろう…

それって私がいけないの？ 母親失格!?

いいえ、それはあなたのせいではありません。

なぜなら…

人間は、母親ひとりでは育児をすることができないようになっているからです。それを専門的な言葉で『共同養育～みんなで協力して行う、人間本来の子育ての形～』といいます。

人間は他の動物と違い、共同養育をする仲間を見つけさせ、我が子を他者に委ねられるように、孤独や不安を感じさせる仕組みが本能として備わっているのです。

共同養育を求める母の本能と、現代の孤独な育児環境…

（今の言葉でいうとワンオペ育児もその一例ですね）

そう！そのギャップが、母親たちの孤独の正体なのです。

イライラや孤独感の一因が見えてくると、少し気持ちが楽になりますね。

辛い時、何かもやもやしてしまう時は、遠慮せず「HELP」を出しましょう！

参考 NHK スペシャル「ママたち非常事態!？」より



動物は我が子を自分だけで育てるのですって。それは本能だから。



周りを巻き込んで、みんなで子育てする…それが人間の本能です

にら★ちび相談室ライブラリー 開館しました！

スタッフ研修などで購入した本をご紹介します。

どれも肩の荷がふっと軽くような、ステキな本です。

興味がある方は、玄関左の『相談コーナー』へどうぞ！

スタッフに声を掛けてくださいね。



にら★ちび相談室 利用案内

- ◆相談方法◆ 利用者支援専門員による個別相談
- ◆面談◆ 火～土曜日 9:00～17:00
*ご都合の良い日程をご予約ください。HPからも予約できます
- ◆電話相談◆ ☎ 0551-23-7676 火～土曜日 9:00～17:00
- ◆メール相談◆ kosodate@mail.nirachibi.jp
*返信に2, 3日お時間をいただくことがあります

イベント時、ひろばでもお気軽に声をおかけください

