



## 家族のこころの コーチング講座

我が子がなぜこんな行動、あんな行動をするの??  
夫との会話がかみ合わないのはなぜ?!  
義母はどうしてああいう言い方をするんだろう…?

などなど 頭や心がモヤモヤ、ザワザワ…

自分と家族の行動や思考パターンを知り、家族のカラーに合わせて話を聞くことで  
いまよりもっと家族と仲良くなれる講座です。  
今日から家族と幸せなコミュニケーションをとりましょう♪

**2月22日(金) 13:00~14:30**

- <会場> ニコリ2階 にらちび2  
<対象> どなたでも 10組 参加費無料  
<持ち物> 筆記用具

<講師> **内藤慶子さん** (子どものこころのコーチング協会認定 子育てアドバイザー)

3人の子どもを育て、その子どもたちはすでに成人に。幼稚園・小学校・中学校・高校で  
PTA 本部役員を歴任後、教育委員長に。教育委員時代の経験で「子育て中のママの笑顔が  
見たい」と感じ、子育てアドバイザーに。ママが笑顔なら子どもも笑顔になる!

<お申し込み> **菫崎市子育て支援センターにら★ちび**

HP (<http://nirachibi.jp>) または TEL 0551-23-7676

菫崎市の方 1月 11日(金) 10時より 受付  
菫崎市以外の方 1月 18日(金) 10時より 受付