



子どものこころの コーチング講座

ママがハッピーなら子どももハッピー♪
ママが泣いていたら子どもも泣いちゃう…
ママがイライラしてたら子どももイライラ…
ママが笑顔なら子どもも笑う！

ママと子どもの信頼関係の土台を作る講座です。
今日からいいママよりも幸せなママになりましょう♪

1月25日（金）13：00～14：30

<会場> ニコリ2階 にらちび2
<対象> どなたでも 10組 参加費無料
<持ち物> 筆記用具

<講師> **内藤慶子さん**（子どものこころのコーチング協会認定 子育てアドバイザー）

3人の子どもを育て、その子どもたちはすでに成人に。幼稚園・小学校・中学校・高校でPTA本部役員を歴任後、教育委員長に。教育委員時代の経験で「子育て中のママの笑顔が見たい」と感じ、子育てアドバイザーに。ママが笑顔なら子どもも笑顔になる！

★2月22日に「家族のこころのコーチング講座」も開催します。ぜひ続けてご参加ください！
（予約開始は1月になります）

<お申し込み> **菫崎市子育て支援センターにら★ちび**

HP (<http://nirachibi.jp>) または TEL 0551-23-7676

菫崎市の方 12月 14日（金） 10時より 受付
菫崎市以外の方 12月 21日（金） 10時より 受付