

ママのための食育講座

～お味噌汁からの取分け離乳食作り～

離乳食の
進め方が
分からない！



大人の食事と
離乳食・・・
どっちも
作るのが大変だ！

日頃、離乳食に対していろんなモヤモヤを抱えていませんか？

今回は旬のお野菜を使った「お味噌汁」を作りながら
各離乳期に合わせた形態に取り分けていきます。

離乳食で困っていること、悩んでいること、分からないこと。
1つ1つの結び目をほどくお手伝いをさせていただきます！



主催： 荏崎市 保健課

共催： 荏崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【 日時 】 1月18日(金) 10:00～11:30
【 場所 】 荏崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
【 対象 】 荏崎市民で6ヶ月児からのママ・パパ(10名) ※すでに離乳食を始めていること
【 参加費 】 200円
【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具
普段使っている離乳食のスプーン
【 予約開始日 】 12月14日(金) 10:00～(HPまたは電話)
荏崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は9時50分までに子育て支援センターへお越し下さい。



～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

ウェルネスポイント
対象事業！

- 【 内容 】 ① お味噌汁からの取分け離乳食作り (ゴックン期～モグモグ期)
～大根(淡色野菜)・ほうれん草(緑黄色野菜)・じゃがいも(いも類)・絹ごし豆腐～
② ごはんのおとも作り (出汁をとった昆布の活用)
③ 離乳食の試食&お昼ごはん(大人のみ)

【 講師 】 荏崎市健康づくり課 管理栄養士

