



## 助産師さんとおしゃべり

夜泣き、卒乳、離乳食の悩みや、ママの体のこと…赤ちゃんのお世話をしているとお悩むこと、迷うこともありますよね。

『こんな時、みんなはどうしているのかな?』助産師さんを囲んでおしゃべりしましょう♪

0~5ヶ月の赤ちゃんはベビーマッサージ

6~12ヶ月児ではママのからだをほぐすプチ体操

日 時：2月14日（木）

★妊婦さん&6~12ヶ月児 10:30~11:30

★妊婦さん&0~5ヶ月児 13:00~14:00

場 所：にらちび2.

持ち物：バスタオル（妊婦さん&0~5ヶ月児のみ）

参加費：ベビーマッサージオイル代 200円  
（0~5ヶ月児のみ・妊婦さんは無料です）

定 員：各回12組

（ご予約・お問合せ） 蕪崎市子育て支援センターにら★ちび

★蕪崎市の方 1月11日 10時より受付

★蕪崎市以外の方 1月17日 10時より受付

TEL 0551-23-7676

URL <http://nirachibi.jp/>