

H30年度 ママのための『みつ\*たの』企画③

- ・ママ同士の交流を通してわたしの想いをみつけた！新しい考えをみつけた！
- ・あたりく知ったことから自分の想いをみつめる・向かい合う機会に出逢う
- ・たのしいと思えればまた明日から頑張れる…

年間を通していろんな視点で楽しめる『みつ\*たの』企画の第3弾です！

ピンときたら… ぜひお気軽にご参加ください♥

# みつけてみよう



# 2019年のわたし

新年を迎えて、あたらしい気持ちで「母」でもなく「妻」でもない『わたし』を見つめてみませんか?? 普段、子育てで忙しくて忘れてしまいがちな自分の好きなこと・ものをこの機会に思い出してみよう♪

好きなものについておしゃべりしながら「わたしの好きなものMAP」を作ります!  
これからの目標や夢が見えてくるかもしれません★

**2019年 1月24日(木) 13:00~14:30**

ニコリ2階 にら★ちび2

【定員】 8名 参加費無料 お茶付き

【対象】 どなたでも

【持ち物】 いらなくなった雑誌を何冊か(なくても大丈夫です)



← 前回の参加者のみなさんが作成した「好きなものMAP」です♪

<お申し込み> **韮崎市子育て支援センターにら★ちび**

HP (<http://nirachibi.jp>) または TEL 0551-23-7676

韮崎市の方 12月 14日 10時より 受付  
韮崎市以外の方 12月 21日 10時より 受付