

ママのための食育講座

～簡単！手作りおやつ作り～

手作りに
チャレンジしたい！



託児を利用して
ゆっくり
過ごしたいな～

楽しいおやつ！ワクワクおやつ！

一緒に、手作りに挑戦してみませんか？

簡単で子どももお手伝いできる内容です。

お気軽にご参加ください！

主催： 荏崎市 健康づくり課

共催： 荏崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【日時】 2月15日（金） 13：30～15：00
- 【場所】 荏崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
- 【対象】 荏崎市にお住いで1歳6ヶ月以降のお子さんのママ・パパ（10名）
- 【参加費】 200円
- 【持ち物】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

【予約開始日】 1月11日（金） 10：00～（HPまたは電話）

荏崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は13時20分までに子育て支援センターへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

- 【内容】 ① 手作りおやつ作り 『混ぜ混ぜラクちゃん！米粉の蒸しパン』
※乳製品・大豆製品使います。
- ② お手伝いポイントの確認！
- ③ ミニ雑談会 ～おやつ役割って？～

【講師】 荏崎市健康づくり課 管理栄養士

ウェルネスポイント
対象事業！

