

ママもパパもおいでよ!

♪ニコニコ食育講座♪

～お味噌汁からの取分け離乳食作り

離乳食の
進め方が
分からない!



大人の食事と
離乳食・・・
どっちも
作るのが大変だ!

日頃、離乳食に対していろんなモヤモヤを抱えていませんか?

今回は旬のお野菜を使った「お味噌汁」を作りながら
各離乳期に合わせた形態に取り分けていきます。

離乳食で困っていること、悩んでること、分からないこと。
1つ1つの結び目をほどくお手伝いをさせていただきます♪

パパもこの機会にチャレンジしてみましよう!

主催： 蕪崎市 健康づくり課

共催： 蕪崎市子育て支援センターにら★ちび



- 【 日時 】 5月17日(金) 10:00～11:30
【 場所 】 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
【 対象 】 蕪崎市民で6ヶ月児からのママ・パパ(10名) ※すでに離乳食を始めていること
【 参加費 】 200円
【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具
普段使っている離乳食のスプーン

【 予約開始日 】 4月12日(金) 10:00～(HPまたは電話)

蕪崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は9時50分までに子育て支援センターへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

- 【 内容 】
- ① お味噌汁からの取分け離乳食作り (ゴックン期～モグモグ期)
～キャベツ(淡色野菜)・にんじん(緑黄色野菜)・じゃがいも(いも類)・絹ごし豆腐～
 - ② ごはんのおとも作り (出汁をとった昆布の活用)
 - ③ 離乳食の試食&お昼ごはん (大人のみ)

ウェルネスポイント
対象事業!

【 講師 】 蕪崎市健康づくり課 管理栄養士

