

ママもパパもおいでよ！

♪ニコニコ食育講座♪

～お味噌汁からの取分け離乳食作り～

離乳食の
進め方が
分からない！



大人の食事と
離乳食・・・
どっちも
作るのが大変だ！

日頃、離乳食に対していろんなモヤモヤを抱えていませんか？

今回は旬のお野菜を使った「お味噌汁」を作りながら
各離乳期に合わせた形態に取り分けていきます。

離乳食で困っていること、悩めること、分からないこと。
1つ1つの結び目をほどくお手伝いをさせていただきます♪

パパもこの機会にチャレンジしてみましょう！

主催： 荳崎市 健康づくり課

共催： 荳崎市子育て支援センターにら★ちび



- 【 日時 】 7月19日（金） 10：00～11：30
【 場所 】 荳崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
【 対象 】 荳崎市民で6ヶ月児からのママ・パパ（10名）※すでに離乳食を始めていること
【 参加費 】 200円

- 【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具（無い方はお問合せください）
普段使っている離乳食のスプーン

- 【 予約開始日 】 6月14日（金） 10：00～（HPまたは電話）

荳崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は9時50分までに子育て支援センターへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

- 【 内容 】 ① お味噌汁からの取分け離乳食作り（ゴックン期～モグモグ期）
② ごはんのおとも作り（出汁をとった昆布の活用）
③ 離乳食の試食&お昼ごはん（大人のみ）

- 【 講師 】 荳崎市健康づくり課 管理栄養士

ウェルネスポイント
対象事業！

