

ママもパパもおいでよ！
♪ニコニコ食育講座♪
～簡単！手作りおやつ作り～

手作りに
チャレンジしたい！



託児を利用して
ゆっくり
過ごしたいな～

楽しいおやつ！ワクワクおやつ！

一緒に、手作りに挑戦してみませんか？

簡単で子どももお手伝いできる内容です。

お気軽にご参加ください！

主催： 蕨崎市 健康づくり課

共催： 蕨崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【 日時 】 6月21日（金） 13：30～15：00
【 場所 】 蕨市民交流センター ニコリ 1階 調理室
【 対象 】 蕨市にお住いの1歳6ヶ月以降のお子さんの保護者（10名）
【 参加費 】 200円
【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

【 予約開始日 】 5月10日（金） 10：00～（HPまたは電話）

蕨崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は13時20分までに子育て支援センターへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

- 【 内容 】 ① 手作りおやつ作り『にんじんゼリー』
おいしいにんじんゼリーをみんなで楽しく作りましょう！

- 【 講師 】 蕨市健康づくり課 管理栄養士



ウェルネスポイント
対象事業！