



ママもパパもおいでよ!



♪ニコニコ食育講座♪

～簡単! 手作りおやつ作り～

手作りに
チャレンジしたい!



託児を利用して
ゆっくり
過ごしたいな～



楽しいおやつ! ワクワクおやつ!

一緒に、手作りに挑戦してみませんか?

簡単で子どももお手伝いできる内容です。

お気軽にご参加ください!

主催: 健康づくり課

共催: 韮崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【 日時 】 9月20日 (金) 13:30~15:00
- 【 場所 】 韮崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
- 【 対象 】 韮崎市にお住まいの1歳6ヶ月以降のお子さんの保護者 (10名)
- 【 参加費 】 200円
- 【 持ち物 】 エプロン・三角巾・ハンカチ・筆記用具

【 予約開始日 】 8月9日 (金) 10:00~ (HPまたは電話)

韮崎市子育て支援センターにら★ちび ☎ 0551-23-7676

☆教室の時間は**無料**で託児を利用できます。

希望される方は**13時20分まで**に子育て支援センターへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合により**キャンセル料**が発生することがありますので
ご承知ください。

- 【 内容 】
 - ・ 手作りおやつ作り 『麩の黒糖ラスク』
 - ・ お手伝いポイントの確認!
 - ・ ミニ雑談会 ～おやつ役割って?～

【 講師 】 韮崎市健康づくり課 栄養士



イベント予約はこちらから