



ママもパパもおいでよ!



♪ニコニコ食育講座♪

～簡単! 手作りおやつ作り～



楽しいおやつ! ワクワクおやつ!
お家時間が増えているこの機会に、手作りに挑戦してみませんか?
月齢に合わせたレシピをご紹介しますよ♪
簡単で子どももお手伝いできる内容です。

お気軽にご参加ください!

主催: 健康づくり課

共催: 韮崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【日時】 2月19日(金) 13:30~15:00
- 【場所】 韮崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
- 【対象】 韮崎市にお住まいの1歳6ヶ月以降のお子さんの保護者(8名)
- 【参加費】 200円
- 【持ち物】 三角巾・マスク・保冷バッグ・筆記用具・水分
- 【予約開始日】 1月22日(金) 10:00~

ホームページからのみの受付となります。

韮崎市子育て支援センターにら★ちび

☎ 0551-23-7676 URL <http://nirachibi.jp/>

☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は13時20分までに2Fにら★ちびイベントスペースへお越し下さい。
～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので
ご承知ください。

- 【内容】
 - ・ レシピ紹介『かんたんバナナケーキ』
 - ・ お手伝いポイントの確認
 - ・ ミニ雑談会 ～おやつ役割って?～
 (今回は、調理はなくレシピの紹介・材料をお持ち帰りとなります)



イベント予約はこちら

- 【講師】 韮崎市健康づくり課 栄養士

【イベント参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策として、イベント開始の前に検温と問診票による体調確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

(体温が37.5℃以上の場合には入館できません。)

また、イベント当日の朝に体調がすぐれない場合は無理なさらず、にら★ちびまでキャンセルのご連絡をおねがいいたします。