

ママもパパもおいでよ!

## ♪ニコニコ食育講座♪

### ～お味噌汁からの取分け離乳食作り～

離乳食の  
進め方が  
分からない!



大人の食事と  
離乳食・・・  
どっちも  
作るの大変だ!

日頃、離乳食に対していろんなモヤモヤを抱えていませんか?  
今回は旬のお野菜を使った「お味噌汁」の各離乳期に合わせた  
形態の取り分け方をご紹介します。



離乳食で困っていること、悩んでいること、分からないこと。  
1つ1つの結び目をほどくお手伝いをさせて下さい♪



主催：健康づくり課

共催： 荏崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【日時】 5月14日(金) 10:00～11:30  
【場所】 荏崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室  
【対象】 荏崎市民で6ヶ月児からのママ・パパ(8名) ※すでに離乳食を始めていること  
【参加費】 200円  
【持ち物】 三角巾・マスク・保冷バッグ・筆記用具・水分  
【予約開始日】 4月9日(金) 10:00～

ホームページまたはお電話で受付します。

荏崎市子育て支援センターにら★ちび

☎ 0551-23-7676 URL <http://nirachibi.jp/>



イベント予約はこちらから



☆教室の時間は無料で託児を利用できます。

希望される方は9時50分までににら★ちび2Fイベントスペースへお越し下さい。

～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。  
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがありますので  
ご承知ください。

- 【内容】
- ・ レシピ紹介『お味噌汁からの取分け離乳食(ゴックン期～モグモグ期)』  
\*キャベツ、にんじん、じゃがいも、とうふを使ったレシピです。
  - ・ レシピ紹介『ごはんのおとも作り(出汁をとった昆布の活用)』

【講師】 荏崎市健康づくり課 栄養士

ウェルネス  
ポイント  
対象事業!



#### 【イベント参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策として、イベント開始の前に検温と問診票による  
体調確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

(体温が37.5℃以上の場合には入館できません。)

また、イベント当日の朝に体調がすぐれない場合は無理なさらず、にら★ちびまでキャンセルの  
ご連絡をおねがいいたします。