

ママもパパもおいでよ！♪ニコニコ食育講座♪ ～お味噌汁から取分け離乳食作り～



- 【日時】 7月9日(金) 10:00～11:30
- 【場所】 韮崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
- 【対象】 韮崎市民で4ヶ月児以降のお子さんの保護者(8名)
- 【参加費】 200円
- 【持ち物】 マスク(着用)・保冷バック・筆記用具・水分補給用飲み物
- 【予約開始日】 6月11日(金) 10:00～ ホームページまたはお電話で受付します。



イベント予約はこちらから

韮崎市子育て支援センター にら★ちび

☎0551-23-7676 URL <http://nirachibi.jp/>

☆食育講座の間は、無料で託児を利用できます！

希望される方は、9:50までに2階 にら★ちびイベントスペースへお越しください。
～お願い～

託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。
当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがあります。ご承知おきください。

- 【内容】 「離乳食の進めかた」
「お味噌汁から取分け離乳食(ゴックン期～モグモグ期)」
※にんじん・玉ねぎ・豆腐・じゃがいもを使ったレシピです。
旬の食材：オクラの使い方の紹介
※今回は、調理することなく、材料はお持ち帰りとなります。
- 【講師】 韮崎市役所健康づくり課 管理栄養士

【イベント参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策として、イベント開始の前に検温と問診票による体調確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。
(体温が37.5℃以上の場合には入館できません。)

また、イベント当日の朝に体調がすぐれない場合は無理なせず、にら★ちびまでキャンセルのご連絡をおねがいいたします。