

ママもパパもおいでよ！♪ニコニコ食育講座♪

～簡単！手作りおやつ作り～

手作りおやつに
チャレンジして
みたいなあ～



託児を利用して
ゆっくり
過ごしたいなあ～

ウェルネス
ポイント
対象事業！



楽しいおやつ！ワクワクおやつ！
お家時間が増えているこの機会に、手作りに挑戦してみませんか？
簡単で、子どもと一緒に作れるレシピをご紹介します。

お気軽にご参加ください！

主催：蕪崎市役所健康づくり課
共催：蕪崎市子育て支援センターにら★ちび

- 【日時】 11月12日(金) 10:00～11:30
- 【場所】 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室
- 【対象】 蕪崎市にお住いの1歳6ヶ月以降のお子さんの保護者(8名)
- 【参加費】 200円
- 【持ち物】 マスク(着用)・保冷バック・筆記用具・水分補給用飲み物
- 【予約開始日】 10月15日(金) 10時～



イベント予約はこちら

ホームページまたはお電話で受付します。

蕪崎市子育て支援センター にら★ちび

☎0551-23-7676 URL <http://nirachibi.jp/>

☆食育講座の間は、無料で託児を利用できます！

希望される方は、9:50までに2階 にら★ちびイベントスペースへお越しください。

～お願い～託児の希望者の方でキャンセルされる場合は、前日までにお知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が発生することがあります。

ご承知おきください。

【内容】 ✨レシピ紹介「さつまいも ポーロ・スティッククッキー」

*さつまいも・小麦粉を使ったレシピです。

今回は、調理することなく、材料はお持ち帰りとなります。

✨ミニ雑談会「こどものおやつの役割って？」



【イベント参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策として、イベント開始の前に検温と問診票による体調確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。

(体温が37.5℃以上の場合には入館できません。)

また、イベント当日の朝に体調がすぐれない場合は無理なさらず、にら★ちびまでキャンセルのご連絡をおねがいいたします。