

# ママもパパもおいでよ！♪にっこにこ食育講座♪

## ～お味噌汁から取分け離乳食作り～

＊じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・豆腐を使います！



離乳食で悩んでいることは、ありませんか？

野菜を使ったお味噌汁から、離乳食の取り分け方をご紹介します♪

離乳食で困っていることや悩んでいることをみんなで相談・共有しましょう！

【講師】 韮崎市役所 健康づくり課 管理栄養士

【日時】 5月20日(金)10:00～11:30

【場所】 韮崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

【対象】 韮崎市民で4か月児以降のお子さんの保護者(8名)

【持ち物】 マスク・エプロン・三角巾・保冷バック・筆記用具  
離乳食を調理する際に使っている道具(可能な限り)

【参加費】 200円

ワエルネスポイント  
対象



### ●○● 予約申し込み方法 ●○●

【予約開始日】4月28日(木)10:00～

ホームページ・電話で受付可能



QRコードもしくはURL

<http://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

韮崎市子育て支援センター いら★ちび

☎0551-23-7676

### ●○● 託児の利用 ●○●

食育講座の間は、**無料で託児を利用可!**

希望される方は、9:50までに 2階  
いら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに  
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が  
発生することがあります。ご承知おきください。

### 【イベント参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策として、イベント開始の前に検温と問診票による体調確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。(体温が37.5℃以上の場合には入館できません。)

また、イベント当日の朝に体調がすぐれない場合は無理なさらず、いら★ちびまでキャンセルのご連絡をおねがいたします。



主催：韮崎市役所健康づくり課

共催：韮崎市子育て支援センター いら★ちび