

# にら★ちび 8月 のひろば

8月のにらちびも時間や人数に制限をしながら予約制での開館をさせていただきます。感染対策のため、ひろばのなかのイベントや設備なども制限させていただいています。詳しくはHPをご覧ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 熱中症にご注意ください！

感染予防にまだまだマスクは必需品ですね。夏の暑さの中でのマスクは熱中症の注意も必要です。にらちびの館内は今年はなるべく過ごしやすい温度に設定します。お子さんのマスクは無理をせず保護者の方が判断して着脱してあげてくださいね。大人の方も息苦しさを感したら人気のない所でマスクを外して深呼吸…！水分補給は大人も子どももこまめにしましょう。

## Instagram フォローキャンペーン

にらちびではオンラインの子育て支援センターとしてInstagramをはじめました。@chibikkohouse2020 をフォローして下さっている方にはかんたんペットボトル工作セットをプレゼント！その場でのフォローも大歓迎です。工作の作り方はInstagramをチェックしてね♪



## スタッフ リレー記事

にらちびスタッフリレー方式でお届け！

## スタッフあゆみんの

## からだところのおはなし

コロナ自粛が明け、少しずつ行動範囲が元に戻ってきたり広がってきたママ達もいるのではないのでしょうか？にら★ちびでも7月から市外の方も利用していただけるようになりうれしく思っています。さて、久しぶりの来館や初めての来館で、急に泣いてしまったりママから離れられなかったり…。そんなことはありませんか？

『人見知り』ほど浸透していないかもしれませんが、赤ちゃんには『場所見知り』というものがあります。場所見知りが出てくるとなかなか思うようにお出かけできないのでママも困りますよね。とはいえ、場所見知りは自分の安心できるテリトリーとそうでないところの区別ができるようになったということ。成長の証とも言えます！

そして場所見知りには個人差もあります。なのでママにとっても無理ない程度に短時間から少しずつスーパーや公園などへ出かけ、慣れていけばよいと思います。その際はベビーカーよりは抱っこやおんぶの方がいいかもしれません。赤ちゃんはママと肌が触れていると安心できると思います。

抱っこしながらこは〇〇という楽しいところだよ、なんて話しかけてあげたらいいですね！さらにゆとりがあれば前日の寝る前などに明日は〇〇へ行こうねー、などとあらかじめ予告をしておいてあげておすすめます！

赤ちゃんはわかっていますよ、そして安心できる場所がすぐそばにあると確信できれば自分からどんどん気持ちを外へ向けていくと思います。

場所見知りはいつかは収まっていくもの。まずはママが大丈夫!と認めているいろいろな環境に慣れさせていってあげてくださいね。