

# にら★ちび

## 抱っこ・おんぶの日

抱っこやおんぶは子育て中ではとても身近なものです。

実は抱っこやおんぶのしかたは、パパママと赤ちゃんの健康な身体作りにとっても関わりがあるのですよ！

にら★ちび抱っこ・おんぶの日では、赤ちゃんを抱く方双方にぴったり合うような抱っこやおんぶのしかたをスタッフと一緒に試してみましよう。

使っている抱っこ紐やおんぶ紐の情報交換もできるといいですね。

プレパパ・プレママも大歓迎です！



月に1回 木曜日

11時半頃と14時半頃からひろばで行います。

にらちびのスケジュールをチェックしてね！

※当日朝、ひろば利用のご予約が必要です。

※同日2F にら★ちびイベントスペースにて開催する「妊婦さん&0歳児ひろば」にご予約いただいている方も参加することができます。



お問合せ

韮崎市子育て支援センター にら★ちび  
0551-23-7676