

助産師さん&栄養士さん  
&Nico cafe さんの  
**ひろば de 相談日♪**

**10月**

にら★ちびのいつものひろばに助産師さんや栄養士さんがくるよ♪  
お子さんを遊ばせながら… 気になること・ちょこっと聞いてみたいこと  
気軽におはなししにきてね☆ (HPからの通常の来館予約は必要です)

プレパパ・プレママ大歓迎です！

★助産師さん DAY (記録を残したい方は母子手帳をお持ちください)

①10月5日(水) 13:00~14:45

②10月19日(水) 13:00~14:45

\*担当助産師 谷井裕子さん

赤ちゃんひろば  
同時開催！

★栄養士さん DAY

①10月19日(水) 10:00~11:45 13:00~14:45

\*担当 江崎グリコ株式会社 栄養士・子育てアドバイザー 笹本久美さん

★Nico cafe (ニコカフェ) さん DAY

①10月6日(木) 10:00~11:45

②10月19日(水) 13:00~14:45

\*担当 「#育てづらさ」を感じるママの会「Nico cafe」代表 徳永綾さん