

ママもパパもおいでよ！♪にこにこ食育講座♪

簡単！手づくりおやつ ～野菜キッシュ風～

＊卵・牛乳・じゃがいも・ほうれん草などの野菜を使います！

お家時間が増えているこの機会に、手づくりおやつに挑戦してみませんか？

今回は、おかずの1品にもできるレシピをご紹介します♪また、お子さんの食べるおやつのことについて一緒に振り返ってみましょう。お気軽に、ご参加ください☆ 【講師】 蕪崎市役所健康づくり課 管理栄養士

【日時】 11月25日(金)10:00～11:30

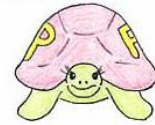
【場所】 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

【対象】 蕪崎市民で1歳6か月以降のお子さんの保護者(8名)

【持ち物】 マスク・エプロン・三角巾・保冷バック・筆記用具

【参加費】 200円 ＊現在は、調理を行う予定ですが、講義のみに変更になる場合があります。また、調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。受付時に、ご相談ください。

カエルネスポイント
対象



●●● 予約申し込み方法 ●●●

【予約開始日】10月14日(金)10:00～

ホームページ・電話で受付可能



QRコードもしくはURL

<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

蕪崎市子育て支援センター にら★ちび

☎0551-23-7676

●●● 託児の利用 ●●●

食育講座の間は、**無料で託児を利用可!**

希望される方は、9:50までに 2階
にら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

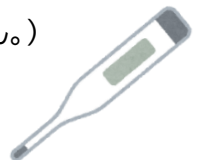
託児をキャンセルされる場合は、前日までに
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が
発生することがあります。ご承知おきください。

【イベント参加にあたってのお願い】

新型コロナウイルス感染拡大防止のための対策として、イベント開始の前に検温と問診票による体調確認をさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。(体温が37.5℃以上の場合には入館できません。)

また、イベント当日の朝に体調がすぐれない場合は無理なさらず、にら★ちびまでキャンセルのご連絡をおねがいたします。



主催：蕪崎市役所健康づくり課

共催：蕪崎市子育て支援センターにら★ちび