



にら★ちび



抱っこ・おんぶの日

抱っこやおんぶは子育て中ではとても身近なものです。

実は抱っこやおんぶのしかたは、パパママと赤ちゃんの健康な身体作りにとっても関わりがあるのですよ！

「にら★ちび抱っこ・おんぶの日」では、赤ちゃんを抱く方双方にぴったり合うような抱っこやおんぶのしかたをスタッフと一緒に試してみましょう。遊びながらできる体操もご紹介します！



お持ちの抱っこ紐やおんぶ紐を使って、一緒に練習もできますよ♡

皆さんで使いやすい物、使うタイミング等…情報交換もできるといいですね♪

プレパパ・プレママも大歓迎です！

月に1回 水曜日

11 時頃と 14 時頃からひろばで行います。

にらちびのスケジュールをチェックしてね！

※当日朝、ひろば利用のご予約が必要です(市外の方のみ)

※同日2F にら★ちびイベントスペースにて開催する

「妊婦さん&0 歳児ひろば」にご予約いただいている方も

参加することができます。



お問合せ

韮崎市子育て支援センター にら★ちび

0551-23-7676