

# ママもパパもおいでよ！♪にこにこ食育講座♪



## 簡単！手づくりおやつ ～さつまいもケーキ～

＊さつまいも・ホットケーキミックス・卵・ヨーグルトを使います！

お子さんの食べるおやつのことについて一緒に考えながら、手づくりおやつに挑戦してみませんか？  
今回は、秋の旬の味覚“さつまいも”を使ったレシピです♪同じくらいの年齢のお子さんをもつ  
パパママとみんなで、一緒に楽しく作りましょう！お気軽に、ご参加ください☆

【講師】 蕪崎市役所健康づくり課 管理栄養士

【日時】 9月22日(金) 10:00～11:30

【場所】 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

【対象】 蕪崎市民で1歳6か月以降のお子さんの保護者(8名)

【持ち物】 マスク・エプロン・三角巾・保冷バック・筆記用具

【参加費】 200円

＊現在は、調理を行う予定ですが、講義のみに変更になる場合があります。  
また、調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。  
受付時に、ご相談ください。

カエルネスポイント  
対象



Neera

### ●○● 予約申し込み方法 ●○●

【予約開始日】8月10日(木)10:00～

ホームページ・電話で受付可能



QRコードもしくはURL

<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

蕪崎市子育て支援センター にら★ちび

☎0551-23-7676

### ●○● 託児の利用 ●○●

食育講座の間は、**無料で託児を利用可！**

希望される方は、9:50までに 2階  
にら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに  
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が  
発生することがあります。ご承知おきください。

主催：蕪崎市役所健康づくり課

共催：蕪崎市子育て支援センターにら★ちび