

# ママもパパもおいでよ！♪にっこにっこ食育講座♪ ～大人の料理から取分け離乳食作り～

＊ツナ缶・じゃがいも・にんじん・玉ねぎを使います！

離乳食で悩んでいることは、ありませんか？野菜を使った大人の料理から、  
離乳食の取り分け方をご紹介します♪今回はツナ缶を使った肉じゃが風レシピです。  
離乳食で困っていることや悩んでいることをみんなで相談・共有しましょう！



【講師】 蕪崎市役所 健康づくり課 管理栄養士

【日時】 10月27日(金) 10:00～11:30

【場所】 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

【対象】 蕪崎市民で4か月以降のお子さんの保護者(8名)

【持ち物】 マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

タッパーやお弁当箱など・保冷バック

離乳食を調理する際に使っている道具(可能な限り)

【参加費】 200円

＊現在は、調理だけ行い、大人用の料理に仕上げ持ち帰りをしていただいております。  
また、調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。  
受付時に、ご相談ください。

ワエルネスポイント  
対象



## ●○● 予約申し込み方法 ●○●

【予約開始日】9月8日(金)10:00～

ホームページ・電話で受付可能



QRコードもしくはURL

<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

蕪崎市子育て支援センター いら★ちび

☎0551-23-7676

## ●○● 託児の利用 ●○●

食育講座の間は、**無料で託児を利用可!**

希望される方は、9:50までに 2階  
いら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに  
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が  
発生することがあります。ご承知おきください。

主催：蕪崎市役所健康づくり課

共催：蕪崎市子育て支援センター いら★ちび