

ママもパパもおいでよ！♪にっこにっこ食育講座♪

簡単！手づくりおやつ ～にんじんクラッカー～

❖人参・小麦粉を使います！



お子さんの食べるおやつのことについて一緒に考えながら、手づくりおやつに挑戦してみませんか？
今回は、野菜をおやつにとりいれたレシピです♪同じくらいの年齢のお子さんをもつパパママとみんな
で、一緒に楽しく作りましょう！お気軽に、ご参加ください☆

【講師】 蕪崎市役所健康づくり課 管理栄養士

【日時】 11月9日(木) 10:00～11:30

【場所】 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

【対象】 蕪崎市民で1歳6か月以降のお子さんの保護者(8名)

【持ち物】 マスク・エプロン・三角巾・保冷バック・筆記用具

【参加費】 200円

❖現在は、調理を行う予定ですが、講義のみに変更になる場合があります。
また、調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。
受付時に、ご相談ください。

カエルネスポイント
対象



Neera

●○● 予約申し込み方法 ●○●

【予約開始日】10月13日(金)10:00～

ホームページ・電話で受付可能



QRコードもしくはURL

<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

蕪崎市子育て支援センター にら★ちび

☎0551-23-7676

●○● 託児の利用 ●○●

食育講座の間は、**無料で託児を利用可！**

希望される方は、9:50までに 2階
にら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が
発生することがあります。ご承知おきください。

主催：蕪崎市役所健康づくり課

共催：蕪崎市子育て支援センターにら★ちび