

# お母さんと赤ちゃんの



# 丈夫な歯育て教室 12月

歯科衛生士さんによる家族のお口の健康を守るための講座を開催します。  
お子さんの丈夫な歯育てに関するお話を聞いて、  
ケアの方法を一緒に学びましょう♪

【日時】 **12月15日(金) 10:00~11:30**  
(9:40から受付開始)

【場所】 ニコリ2F にら★ちびイベントスペース

【定員】 10組

【費用】 韮崎市内の方・市外の方ともに無料

【対象】 妊婦さん・生後1歳半までのお子さんとお母さん

【内容】 妊婦さん・お母さんが知っておきたい自分のお口の健康について  
(むし歯リスク検査：自分のお口の環境が簡単にわかる検査です)

お子さんのお口のケアや歯みがき方法等について



【申込方法】

韮崎市子育て支援センター **にら★ちび**

※ホームページまたはお電話で受付します

URL <https://nirachibi.jp/> TEL 0551-23-7676

にら★ちびにてスタッフに直接お声かけいただいても大丈夫です♪



イベント予約はこちらから