

蕪崎市

～3世代交流 健康づくり(ウェルネス)イベント～

# にら★ともさん

@にら★ちび

※ウェルネスポイント対象イベントです

毎月だいたい第2水曜日 子育て支援センターに遊びにくる親子のみなさんと、  
地域に住むシニア世代の方たち(にらともさん)との交流会を開催します。

あかちゃんとふれあったり、みんなでラジオ体操をしたり、  
心身の健康づくり(ウェルネス)をしませんか？



## 3月14日(木)

ニコリ3階 蕪崎市子育て支援センター にら★ちびにて開催

時間 13:00～15:00 (ラジオ体操14:30頃～)  
※この時間、いつ来ていつ帰っていただいてもかまいません

対象 蕪崎市にお住いのシニア世代の方 10名(要予約)  
子育て中の親子のみなさん(通常のひろば利用の方法でお越しください)

参加費 無料 (市外の方は、入館料がかかります)



<ご予約・お問合せ>

蕪崎市子育て支援センターにら★ちび  
蕪崎市の方 2月9日(金) 10時～

お電話 または ホームページにて受付します

TEL 0551-23-7676 URL <https://nirachibi.jp/>



イベント予約はこちらから

主催:蕪崎市子育て支援センター 指定管理者:NPO 法人子育て支援センターちびっこはうす たまご(他孫)ソダテ部  
協力:蕪崎市こども子育て課・健康づくり課・長寿介護課・蕪崎市社会福祉協議会