

韮崎市

～3世代交流 健康づくり(ウェルネス)イベント～

にら★ともさん

毎月だいたい第2水曜日 子育て支援センターに遊びにくる親子のみなさんと、地域に住むシニア世代の方たち(にらともさん)との交流会を開催します。

あかちゃんとふれあったり、みんなでラジオ体操をしたり、心身の健康づくり(ウェルネス)をしませんか？

来館が初めての方には、にら★ちびの中をスタッフがご案内しますよ。
ぜひ、遊びにいらしてください♪



6月12日(水)

ニコリ3階 韮崎市子育て支援センター にら★ちびにて開催

時間 13:00～15:00

※この時間、いつ来ていつ帰っていただいてもかまいません

14:00頃～ 韮崎市食生活改善推進員さんによる
絵本読み聞かせ・栄養についてのお話があります♪

対象 韮崎市にお住いのシニア世代の方 10名(要予約)
子育て中の親子のみなさん(通常のひろば利用の方法でお越しください)

参加費 無料 (市外の方は、入館料がかかります)



<ご予約・お問合せ>

韮崎市子育て支援センターにら★ちび
韮崎市の方 5月10日(金) 10時～

お電話 または ホームページにて受付します

TEL 0551-23-7676 URL <https://nirachibi.jp/>



イベント予約はこちらから