

ママもパパもおいでよ!

にこにこ食育講座

～大人の料理から取り分け離乳食～



離乳食で悩んでいることは、ありませんか?今回は、ミートソースパスタの取り分け方をご紹介します♪主な食材は、玉ねぎ・にんじん・トマト・なす・鶏肉の予定です。

離乳食で困っていることや悩んでいることをみんなで相談・共有しましょう!

【講師】 蕪崎市役所 健康づくり課 管理栄養士

★日時 8月22日(金) 10:00～11:30

★場所 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

★対象 蕪崎市民で4か月以降のお子さんの保護者(8名)

★持ち物 マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

タッパーやお弁当箱など・保冷バック

離乳食の調理に使っている道具(可能な限り)

★参加費 300円



☆調理を行い、時間内に試食ができない場合はお持ち帰りをしていただきます。

また、調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。受付時に、ご相談ください。

●●● 予約申し込み方法 ●●●

予約開始日 7月11日(金) 10:00～

ホームページ・電話で受付可能



QRコード もしくは
URLにアクセス

<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

蕪崎市子育て支援センター いら★ちび
☎0551-23-7676

●●● 託児の利用 ●●●

食育講座の間は、無料で託児を利用可!

希望される方は、9:50までに 2階

いら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が
発生することがあります。ご承知おきください。