

ママもパパもおいでよ!

＼9月は手作りおやつ／

にこにこ食育講座

～ 簡単!手づくりおやつ お好み焼き～



お子さんの食べるおやつのことについて、一緒に振り返りながら、手づくりおやつと一緒に作ってみませんか?今回は、**すりおろしにんじんの好み焼き**のレシピを紹介します♪

主な材料は、**キャベツ・にんじん・小麦粉**です。同じくらいの年齢のお子さんをもつ
パパママとみんなで一緒に楽しく作りましょう♪

【講師】 蕨崎市役所 健康づくり課 管理栄養士

★日時 **9月19日(金) 10:00～11:30**

★場所 蕨市民交流センター ニコリ 1階 調理室

★対象 蕨市民で1歳6か月以降のお子さんの保護者(8名)

★持ち物 マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

タッパーやお弁当箱など・保冷バック

★参加費 300円

☆調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。

受付時に、ご相談ください。



●●● 予約申し込み方法 ●●●

予約開始日 **8月8日(金) 10:00～**

ホームページ・電話で受付可能



QRコード もしくは
URLにアクセス
<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

蕨崎市子育て支援センター にら★ちび
☎0551-23-7676

●●● 託児の利用 ●●●

食育講座の間は、**無料で託児を利用可!**

希望される方は、9:50までに 2階

にら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が
発生することがあります。ご承知おきください。