

# ママもパパもおいでよ! にこにこ食育講座

## ～大人の料理から取り分け離乳食～



離乳食で悩んでいることは、ありませんか?今回は、「味噌ミルクスープ」の取り分け方をご紹介します♪主な食材は、じゃがいも・にんじん・大根・牛乳の予定です。

離乳食で困っていることや悩んでいることをみんなで相談・共有しましょう!

【講師】 蕪崎市役所 健康づくり課 管理栄養士

★日時 12月19日(金) 10:00～11:30

★場所 蕪崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

★対象 蕪崎市民で4か月以降のお子さんの保護者(8名)

★持ち物 マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

タッパーやお弁当箱など・保冷バック

離乳食の調理に使っている道具(可能な限り)

★参加費 300円

☆調理を行い、大人用の料理に仕上げて試食・お持ち帰りをしていただいております。

また、調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。受付時に、ご相談ください。



### ●●● 予約申し込み方法 ●●●

予約開始日 11月14日(金) 10:00～

ホームページ・電話で受付可能



QRコード もしくは  
URLにアクセス

<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

蕪崎市子育て支援センター いら★ちび  
☎0551-23-7676

### ●●● 託児の利用 ●●●

食育講座の間は、無料で託児を利用可!

希望される方は、9:50までに 2階

にいら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに  
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が  
発生することがあります。ご承知おきください。