

＼2月は離乳食教室／

ママもパパもおいでよ!

# にこにこ食育講座

～大人の料理から取り分け離乳食～



離乳食で悩んでいることは、ありませんか？今回は、「鶏つくねのスープ煮」の取り分け方をご紹介します♪主な食材は、鶏肉・豆腐・白菜・にんじん・玉ねぎの予定です。

離乳食で困っていることや悩んでいることをみんなで相談・共有しましょう！

【講師】 茅崎市役所 健康づくり課 管理栄養士

★日 時 2月20日(金) 10:00~11:30

★場 所 茅崎市民交流センター ニコリ 1階 調理室

★対 象 茅崎市民で4か月以降のお子さんの保護者(8名)

★持ち物 マスク・エプロン・三角巾・筆記用具

タッパー・お弁当箱など・保冷バック

離乳食の調理に使っている道具(可能な限り)

★参加費 300円



●調理を行い、大人用の料理に仕上げて試食・お持ち帰りをしていただいております。

また、調理は参加せずに講義のみ参加・調理は見学も可能です。受付時に、ご相談ください。

## ●○● 予約申し込み方法 ●○●

予約開始日 1月9日(金) 10:00~

ホームページ・電話で受付可能



QRコード もしくは  
URLにアクセス

<https://nirachibi.jp/>

イベント予約はこちらから

茅崎市子育て支援センター にら★ちび  
☎0551-23-7676

## ●○● 託児の利用 ●○●

食育講座の間は、無料で託児を利用可！

希望される方は、9:50までに 2階  
にら★ちびイベントスペースへお越し下さい。

託児をキャンセルされる場合は、前日までに  
お知らせください。

当日キャンセルは、場合によりキャンセル料が  
発生することがあります。ご承知おきください。