



# にら★ちび 抱っこ・おんぶの日

抱っこやおんぶは子育て中ではとても身近なもの！  
実は抱っこやおんぶのしかたは、  
パパママと赤ちゃんの健康な身体作りに  
とても関わりがあるのですよ♪

お持ちの抱っこ紐やおんぶ紐を使って、一緒に練習もできますよ♡  
皆さんで使いやすい物、使うタイミング等…情報交換もできるといいですね！  
「にら★ちび抱っこ・おんぶの日」では、赤ちゃんを抱く方双方に  
ぴったり合うような抱っこやおんぶのしかたをスタッフと一緒に  
試してみましょう。遊びながらできる体操もご紹介します！  
プレパパ・プレママも大歓迎です！

月に1回 だいたい水曜日

11:15 頃と 14:30 頃からひろばで行います。

にら★ちびのスケジュールをチェックしてね！

※当日にら★ちびに来館していただければ参加できます。

※同日2F にら★ちびイベントスペースにて開催する  
「にらさきベビー-倶楽部」にご予約いただいている方も  
参加することができます。

お問合せ

韮崎市子育て支援センター にら★ちび

0551-23-7676